

## **28ème session de formation continue de l'ARC**

### **Coacher la recherche du sens dans les domaines de l'amour, de la souffrance et du travail**

**Avec le coaching existentiel**  
basé sur les principes d'Analyse Existentielle et de Logothérapie (AEL)  
de Viktor Frankl

**Formateur : Juan Ballesteros**

**Vendredi 2 et samedi 3 octobre 2020**  
**Centre Pluriculturel et social d'Ouchy à Lausanne**

Les questions existentielles et de la recherche de sens sont omniprésentes en coaching. Il est important de les accueillir.

L'Analyse Existentielle et la Logothérapie AEL de Viktor Frankl (voir la vidéo de la conférence « en quête de sens », lien ci-dessous) est une approche pertinente que nous pouvons nommer « logo – coaching » : un coaching centré sur la recherche du logos (parole, raison, sens).

L'AEL nous permet d'explorer avec la personne coachée la liberté de la volonté, activant ainsi sa responsabilité face à sa volonté de sens et renforçant sa capacité à trouver du sens à sa vie.

Trois champs de questionnement du sens reviennent souvent de manière directe ou indirecte : l'amour, la souffrance et le travail. Avec l'AEL nous explorerons et interrogerons le sens particulier de ces trois domaines dans nos vies afin de faciliter l'adoption d'un juste positionnement et d'une façon d'agir libre et responsable.

Juan Ballesteros est coach existentiel. Il exerce également les fonctions de formateur, médiateur et superviseur. Il étudie l'Analyse Existentielle et la Logothérapie (AEL) à l'Association espagnole de logothérapie à Madrid depuis 2010. Actuellement il finalise sa formation à Ecole Française d'Analyse et de thérapie Existentielle EFRATE à Paris.

Lien conférence « en quête de sens » du 21 mars 2019 :  
<https://www.youtube.com/watch?v=AzwetZqBsUg&t=7s>

### **But de la formation**

Comprendre et intégrer les principes de l'AEL afin d'aborder des questions existentielles en entretien de coaching.

Acquérir quelques méthodes maïeutiques, phénoménologiques et quelques autres dispositifs afin d'accompagner la personne dans son questionnement existentiel.

**Méthodologie** : séquences complémentaires d'éclairage théorico-pratiques, d'exercices, d'analyse de cas et de jeux de rôles.

## Programme des deux journées en 8 séquences

### Vendredi 2 octobre

Accueil café/croissant dès 8h30

#### 9h à 12h15

- |              |   |
|--------------|---|
| 1. Théorie 1 | Introduction : rappel et fondements de l'AEL  |
| 2. Atelier 1 | Questionnement maïeutique et phénoménologique |

#### 13h30 à 16h45

- |              |   |
|--------------|---|
| 3. Théorie 2 | Sens de l'amour dans les relations affectives |
| 4. Atelier 2 | Analyse de cas – exercice – jeux de rôles     |

### Samedi 3 octobre

#### 9h à 12h15

- |              |  |
|--------------|--|
| 5. Théorie 3 | Sens de la souffrance (frustration, maladie, finitude) |
| 6. Atelier 3 | Analyse de cas – exercice – jeux de rôles              |

#### 13h30 à 16h45

- |              |  |
|--------------|--|
| 7. Théorie 4 | Sens du travail (perte de sens, épuisement, chômage) |
| 8. Atelier 4 | Analyse de cas – exercice – jeux de rôles            |

Possibilité d'aller jusqu'à 17h pour une évaluation.

**Prix** : réduit CHF 240.- (membres ARC, SRCoach, Gesformat) / normal CHF 320.-

**Inscription** : [info@arcoaching.ch](mailto:info@arcoaching.ch)

**Repas de midi** : nombreux restaurants à proximité

**Adresse du CPO** : Beau-Rivage 2, 1006 Lausanne, 13 minutes à pied de la gare

En transports publics : Bus no 1, arrêt Croix d'Ouchy ou M2, arrêt Délices

En voiture : Parking d'Ouchy : Avenue de Rhodanie